

- 2024 -

ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DUBOIS K-12 MENÚ DE COMIDAS

Ofrecido a los estudiantes diariamente
Leche sin grasa y baja en grasa
Fruta fresca y/o enlatada
Verduras frescas y/o al vapor
Barra de ensaladas con variedad condimentos, aderezos para ensaladas y apósitos.

En el marco de la nutrición escolar Programa, cada estudiante debe tomar una comida reembolsable en el desayuno y el almuerzo. FCSD #2 usa OFERTA versus SERVIR a la hora de comer. Esto permite a los estudiantes elegir artículos que disfrutan y aún tener una comida reembolsable. Cada estudiante debe tomar al menos

1

Desayuno
Bagel y queso crema
Almuerzo
1 Taco con carne
2 Fajita con pollo

2

Desayuno
Muffin ingles de huevo y queso
Almuerzo
1 Pollo a la parrilla parmesano
2 Pasta con marinara y albondigas

3

Desayuno
Cereal y yogur
Almuerzo
Pollo agridulce con arroz frito

4

Desayuno
Tostada francesa
Huevo cocido
Almuerzo
Hamburguesa con queso

5

No hay clases

8

Desayuno
Parfait du yogur
Almuerzo
1 Nachos con carne
2 Nachos de cerdo

9

Desayuno
Tortilla de queso cheddar con galleta
Almuerzo
1 Pizza de queso
2 Pizza de pepperoni

10

Desayuno
Cereal y yogur
Almuerzo
Pollo con pure de patatas y salsa

11

Desayuno
Panqueques y queso de hebra
Almuerzo
1 Jamon y queso caliente
2 Pavo caliente y queso

12

No hay clases

15

Desayuno
Muffin y yogur
Almuerzo
Croquetas de carne y queso

16

Desayuno
Burrito de desayuno
Almuerzo
1 Palitos de queso
2 Pizza de pepperoni

17

Desayuno
Cereal y yogur
Almuerzo
Pollo a la mandarina con arroz

18

Desayuno
Gofres
Huevo cocido
Almuerzo
1 Sandwich de pollo
2 Sandwich de pollo picante

19

No hay clases

22

Desayuno
Bagel y queso crema
Almuerzo
Tacos andante

23

Desayuno
Desayuno de panqueques Kiwanis
Almuerzo
1 Pasta con marinara y albóndigas
2 Alfredo pollo

24

Desayuno
Cereal y yogur
Almuerzo
Pollo al general Tso con arroz

25

Desayuno
Gofres
Huevo cocido
Almuerzo
1 Sandwich de cerdo desmenuzado
2 Pavo y queso sandwich

26

No hay clases

29

Desayuno
Parfait de yogur
Almuerzo
1 Taco de carne
2 Taco de cerdo

30

Desayuno
Muffin ingles de huevo y queso
Almuerzo
1 Pizza de queso
2 Pizza de pepperoni